

すさきオープンウォータースイミング 2026

1, 3, 5 km競技（10月11日）参加者への二次要項

この度はすさき OWS2026にお申込みいただき、ありがとうございます。

大会に関する二次要項をお知らせします。

大会概要

須崎市は、太平洋に面した海めぐみをうける土地。中でも、大会を開催する浦ノ内湾は県内でも風光明媚な景観で有名な地域です。また、浦ノ内湾は内海であることから風や波の影響を受けにくい、カヌーやシーカヤックなどの海洋スポーツも盛んです。参加される皆様には、浦ノ内湾の豊かな自然を満喫しながら泳ぎを楽しんでいただきたいと思います。

競技内容について

① 競技説明

大会当日、開会式にて行います。

② 水着

水着の種類については自由とします。ウェットスーツ、ラッシュガードなどの着用も可。（表彰対象となります。）

ただし、「5km（日本選手権トライアルの部）」において第103回日本選手権 OWS 競技参加資格（男女各上位3名）を得るためには、WA（世界水泳連盟）公認の水着を着用してください。また、水温18℃以上の場合ウェットスーツ着用は不可とします。スイムブイの着用も不可とします。

浮具等の使用は当日までに質問していただくか、当日本部にて使用の可否を確認してください。ただし、推進力につながる足ひれ、パドル、グローブなどの着用は不可とします。

③ スイミングキャップ

参加距離別に色分けされたキャップを参加賞として用意しております。配布されたキャップを必ず着用して競技に参加してください。（1kmはサックス、3kmはオレンジ、5km一般はグリーン、5kmトライアルはブルー）

④ コース（1kmの部、3kmの部、5kmの部）

競技・式典会場であるシーパーク大島の栈橋からスタートし、沖合いのブイを時計回りで周回し、スタート地点まで戻ってきます。1周1kmのコースのため、1kmは1周回、3kmは3周回、5kmは5周回とします。

⑤ 招集

1kmは開会式終了後、3km・5kmは10時40分までに競技・式典会場（シーパーク大島）の開会式実施会場に集合してください。人数確認をした後、IC チップの確認を行います。貴重品以外の荷物については、受付時にお渡しするショルダーバッグ（白色）に入れて選手待機場所等に置いていただきます。

⑥ アップコース

指定するコースを7時45分から8時45分までご利用ください。それ以外の時間帯に海に入ることは禁止します。
また、海岸からの入水は危険なため絶対に行わないでください。

⑦ 計測方法

全種目ICチップにて計測をします。マジックテープ式のバンドとなっており、当日受付の際にお渡しする袋に入っております（1種目あたり1セット（2個））。招集時には必ず両手首に装着してください。

2種目出場の選手には計測バンドが2セット入っておりますので、計測バンドに記載の種目を必ずご確認ください。
紛失した場合は、実費負担いただきますのでご了承ください。タッチの際にはどちらの手でタッチしても構いません。

⑧ ラップゲートについて

3km・5kmについてゴール以外はラップゲート(白色のゲート)の下を通過してください。ラップゲートにタッチする必要はありません。なお、天候によりラップゲートを設置しない場合があります。

⑨ 給水エリア

ラップゲート通過後、栈橋に構えております。3kmおよび5kmに出場の選手は競技中に利用できます。

⑩ 表彰

各種目男女別総合1～8位については、表彰対象者が確定次第、競技・式典会場(シーパーク大島)にて表彰式を行います。

各種目男女別年代別1位(5km日本選手権トライアルの部及び各種目1位～3位までの入賞者除く)については後日賞状等を郵送させていただきます。

⑪ 完泳証

完泳証はそれぞれのレース終了後、栈橋上にて各自に発行します。

⑫ 制限タイムについて

当大会では制限タイムは特に設けておりませんが、目安となるタイム(5km:2時間30分、3km:1時間30分、1km:1時間)を設定しております。全ての泳者がゴールする前に大会運営上、次の種目がスタートすることもありますので、ご了承ください。また、レースが長時間に及ぶ場合は安全管理上、審判長の判断の上で途中退水をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

その他

① 受付

受付会場である坂内カヌー場にて受付を行います。7時30分より受付開始、1kmは8時30分まで、3km・5kmは10時までとします。受付した後、肩甲骨・腕・手の甲にゼッケン番号を書きます。

② 健康チェックシートの提出について

健康チェックシートの提出を義務付けます。

「健康チェックシート」に必要事項を記入し、当日受付に提出してください。なお、健康チェックシートはすさきオープンウォータースイミング公式ホームページ(<https://susaki-ows.com>)からダウンロード可能です。

③ 巡回バスについて

受付会場(坂内カヌー場)と競技・式典会場(シーパーク大島)の間で巡回バスを運行します。

各種目の招集に間に合うようにご利用ください。**7時30分ごろから順次運行します。**(所要約10分)

④ 開会式

9時00分よりシーパーク大島にて行います。巡回バスをご利用ください。

⑤ 貴重品預かりについて

大会当日、受付(坂内カヌー場)にて貴重品のみお預かりします。受付でお渡しするショルダーバッグの中の貴重品袋(黄色)に入れて預かり所までお持ちください。なお、レース終了後に貴重品を受け取るまではゼッケンを消さないようにお願いします。

⑥ スタートリストについて

スタートリストについては、下記のホームページに9月25日(金)に掲載予定です。ご確認ください。

・高知県水泳連盟ホームページ(<https://swim.mods.jp>)

・すさきオープンウォータースイミング公式ホームページ(<https://susaki-ows.com>)

⑦ 駐車場について

10月10日(土)、11日(日)共に、受付会場(坂内カヌー場)付近の駐車場(昨年度から駐車場の位置が変更となっています。4ページ会場周辺マップを参照)に駐車してください。競技・式典会場(シーパーク大島)には駐車でき

ません。また、駐車場内の盗難・事故に関して当大会は一切責任を負いません。

⑧ 更衣室・シャワー

受付会場(坂内カヌー場)と競技・式典会場(シーパーク大島)に更衣室やシャワーを用意しています。多くの選手が使用されますので、譲り合ってお使いいただきますようよろしくお願いします。

⑨ 公式練習について

10月10日(土) 11時00分～12時00分 競技・式典会場(シーパーク大島)にて公式練習を行います。

受付時間は、受付会場(坂内カヌー場)にて9時00分から10時30分までとなります。競技・式典会場(シーパーク大島)までは巡回バスをご利用ください。

⑩ 大会の中止について

台風などの悪天候により、海のコンディションが非常に悪くなった場合に大会を中止する最終判断は、当日の朝7時の気象情報によって決定いたします。(場合によっては前日以前に中止の判断をする場合もあります。)

決定次第、公式ホームページ・Facebook にてできる限り早くお知らせしますのでご確認ください。なお、中止の際、エントリー費の返金は原則ありませんので、ご了承ください。

10月9日(金)までの問い合わせ

一般社団法人高知県水泳連盟 メール : kyougi@swim-kochi.org

須崎市文化スポーツ・観光課 TEL 0889-42-1150 FAX 0889-42-1151 (平日9時～17時)

メール : sports@city.susaki.lg.jp

☆10月10日(土)・11日(日)の緊急連絡(10月10・11日のみ有効)

電話番号:080-4036-1852 メール:susakiows@softbank.ne.jp

* 指定日時以外、早朝(大会当日を除く)、深夜の時間帯のお問い合わせはご遠慮ください。
すさきOWS2026公式ホームページ、Facebook にて、大会直前情報などアップ予定です。
大会中止についても公式ホームページ、Facebook にて案内しますので、ご確認ください。

会場周辺マップ



10月11日 大会当日のタイムスケジュール

7 : 3 0 ~	選手受付	坂内カヌー場にて
7 : 4 5 ~	シーパーク大島にてアップ開始	(8 : 4 5 まで)
8 : 3 0	受付締切	(1 k m の部)
9 : 0 0	開会式 (競技説明など)	シーパーク大島にて
開会式終了後	招集	1 k m の部 人数、I C チップ確認
1 0 : 0 0	スタート	1 k m の部
1 0 : 0 0	受付締切	3 k m ・ 5 k m (一般の部) ・ 5 k m (日本選手権トライアルの部)
1 0 : 4 0	招集 ・ I C チップ確認	3 k m ・ 5 k m (一般の部) ・ 5 k m (日本選手権トライアルの部)
1 1 : 0 0	スタート	5 k m (日本選手権トライアルの部)
1 1 : 0 2	スタート	5 k m (一般の部)
1 1 : 0 4	スタート	3 k m の部
1 3 : 3 2	競技終了	(予定)

各種目の表彰対象者が確定次第、表彰式をシーパーク大島で行います。

(早めにお帰りで表彰対象者の可能性がある方はお帰りの前に大会本部にお知らせください)

※OWSは自然の中で行う危険なスポーツです。大会までの十分な練習と体調管理を行い、当日の体調の変化などに気を付けてご参加ください。体調に不安がある方は当日医療従事者にご相談ください。

当日の選手の動線について

【坂内カヌー場】

受 付



- 受付時に健康チェックシートを提出してください。
- 坂内カヌー場管理棟にて貴重品を預かります。
(シーパーク大島では荷物の預かりはできません。)
- 更衣室で着替えて巡回バスにお乗りください。
(シーパーク大島にも更衣室は用意しています。)

巡回バス乗車

乗車時の確認事項

- 指定のスイミングキャップ
- ＩＣチップ
- ナンバリング（肩甲骨・腕・手の甲）
- その他個人で必要なもの（ゴーグル、タオル、飲み物等）



約１０分

【シーパーク大島】

巡回バス降車



【開会式・競技】



競技終了



【 表彰式 】



巡回バス乗車

- 荷物等は選手待機場所に置いてください。

- 競技終了後は完泳証を受け取り、ＩＣチップを外してください。

- 競技種目ごとに上位の順位確定後に準備ができ次第行います。

- 必ず着替えを済ませてご乗車ください。
身体が濡れたままでのバスへの乗車はできません。
忘れ物のないようご注意ください。



約１０分

【坂内カヌー場】

巡回バス降車

- 預けた貴重品のお取り忘れにご注意ください。
受け渡しの際にゼッケン番号が必要になりますので消さないようにご注意ください。
- 軽食を用意しています。
軽食受け取りの際もゼッケン番号が必要になります。