

# すさきオープンウォータースイミング 2023

## 10km競技（10月21日開催）参加者への最終案内

この度はすさき OWS2023にお申込みいただき、ありがとうございます。

大会に関する最終案内をお知らせします。

### 大会概要

須崎市は、太平洋に面した海のめぐみをうける土地。その中でも、大会を開催する浦ノ内湾は県内でも風光明媚な景観で有名な地域です。また、浦ノ内湾は内海であることから風や波の影響を受けにくいいため、カヌーやシーカヤックなどの海洋スポーツも盛んです。参加者の皆さんにシーパーク大島がある浦ノ内湾の自然を満喫しながら泳ぎを楽しんでいただきたいと思います。

### 競技内容について

#### ① 競技説明

大会当日、12時10分より競技・式典会場であるシーパーク大島にて行います。

#### ② 水着

水着の種類については自由とします。ウェットスーツ、ラッシュガードなどの着用も可。(表彰対象となります。)

ただし、「10km(日本選手権トライアルの部)」において第100回日本選手権 OWS 競技参加資格(男女各上位3名)を得るためには、水温18℃以上の場合ウェットスーツ着用は不可とします。

浮具等の使用は当日までに質問していただくか、当日本部にて使用の可否を確認してください。ただし、推進力につながる足ひれ、パドル、グローブなどの着用は不可とします。

#### ③ スイミングキャップ

種目別に色分けされたキャップを参加賞として用意しております。配布されたキャップを必ず着用して競技に参加してください。(10km一般はレッド、10kmトライアルはホワイト)

#### ④ コース

競技・式典会場(シーパーク大島)の栈橋からスタートし、沖合いのブイを時計回りで周回し、スタート地点まで戻ってきます。

1周1.25kmのコースを8周回とします。

#### ⑤ 招集

競技説明終了後、招集場所に集合してください。人数確認をした後、IC チップの確認を行います。貴重品以外の荷物については、受付時にお渡しするショルダーバッグ(白色)に入れて選手待機場所等に置いていただきます。

#### ⑥ アップコース

当日11時00分から12時00分まで実施予定の公式練習にご参加ください。それ以外の時間帯に海に入ることは禁止します。なお、公式練習に参加される場合は、必ず競技受付と公式練習受付の両方を済ませてください。

海岸からの入水は危険なため絶対に行わないでください。

#### ⑦ 計測方法

ICチップにて計測をします。マジックテープ式のバンド(1セット2個)となっており、当日受付でお渡します。

招集の際には必ず両手首に装着してください。

紛失した場合は、実費負担いただきますのでご了承ください。タッチの際にはどちらの手でタッチしても構いません。

## ⑧ ラップゲートについて

ゴール以外はラップゲート(白色のゲート)の下を通過してください。ラップゲートにタッチする必要はありません。なお、天候によりラップゲートを設置しない場合があります。

## ⑨ 給水地点

ラップゲート通過後の栈橋に構えております。選手は競技中に利用できます。

選手1名につき1名の給水コーチ帯同を認めます。ラップゲート通過後の栈橋上の決められたスペースから給水をお願いします。

## ⑩ 表彰

男女別1～8位については、表彰対象者が確定次第、競技・式典会場(シーパーク大島)にて表彰式を行います。

## ⑪ 完泳証

完泳証はレース終了後、栈橋上にて各自に発行します。

## ⑫ 制限タイムについて

以下の距離において制限タイムを設けます。制限タイムを超えた場合は、途中退水となりますので、ご了承ください。

スタートから2時間30分の時点で7.5km(6周)を通過すること。

※6周に達していない場合はピックアップして退水していただきます。

10km(8周) : 3時間20分

## その他

### ① 受付

受付会場である坂内カヌー場にて8時30分から10時30分まで受付を行います。受付した後、肩甲骨・腕・手の甲にゼッケン番号を書きます。公式練習に参加される方は、公式練習の受付も併せてお願いします。

### ② 巡回バスについて

受付会場(坂内カヌー場)と競技・式典会場(シーパーク大島)の間で巡回バスを運行します。

招集に間に合うようにご利用ください。**8時40分ごろから順次運行します。**(所要約10分)

### ③ 貴重品預かりについて

大会当日、受付(坂内カヌー場)にて貴重品のみお預かりします。受付でお渡しするショルダーバッグの中の貴重品袋(水色)に入れて預かり所までお持ちください。なお、レース終了後に貴重品を受け取るまではゼッケンを消さないようにお願いします。

### ④ スタートリストについて

スタートリストについては、下記のホームページに10月6日から掲載します。ご確認ください。

・高知県水泳連盟ホームページ(<http://swim.mods.jp>)

・すさきオープンウォータースイミング公式ホームページ(<http://susaki-ows.com>)

### ⑤ 駐車場について

大会当日は、受付会場(坂内カヌー場)付近の駐車場(3ページ会場図を参照)に駐車してください。競技・式典会場(シーパーク大島)には駐車できません。

また、駐車場内の盗難・事故に関して当大会は一切責任を負いません。

### ⑥ 更衣室・シャワー

受付会場(坂内カヌー場)と競技・式典会場(シーパーク大島)に更衣室やシャワーを用意しています。多くの選手が使用されますので、譲り合ってお使いいただきますようよろしくお願いいたします。

### ⑦ 大会の中止について

台風などの悪天候により、海のコンディションが非常に悪くなった場合に大会を中止する最終判断は当日の朝7時の気象情報によって決定いたします。(場合によっては前日以前に中止の判断をする場合もあります。)

決定次第、公式ホームページ・Facebook にてできる限り早くお知らせしますのでご確認ください。なお、中止の際、エントリー費の返金は原則ありませんので、ご了承ください。

## 10月20日(金)までの問い合わせ

一般社団法人高知県水泳連盟 メール : [kochi@swim.mods.jp](mailto:kochi@swim.mods.jp)

須崎市文化スポーツ・観光課 TEL 0889-42-1150 FAX 0889-42-1151 (平日9時~17時)

メール : [sports@city.susaki.lg.jp](mailto:sports@city.susaki.lg.jp)

## ☆10月21日(土)の緊急連絡(10月21・22日のみ有効)

電話番号:080-4036-1852    メール:susakiows@softbank.ne.jp

\*指定日時以外、早朝(大会当日を除く)、深夜の時間帯のお問い合わせはご遠慮ください。  
すさきOWS2023公式ホームページ、Facebook にて、大会直前情報などアップ予定です。  
大会中止についても公式ホームページ、Facebook にて案内しますので、ご確認ください。



## 10月21日 大会当日のタイムスケジュール

8 : 30 ~	選手受付	坂内カヌー場にて
10 : 30	受付締切	
11 : 00 ~	公式練習開始	(12 : 00まで)
12 : 10	競技説明	
競技説明終了後	招集	人数、ICチップ確認
12 : 38	スタート	10km (日本選手権トライアルの部)
12 : 40	スタート	10km (一般の部)
16 : 00	競技終了	(予定)

**表彰対象者が確定次第、表彰式をシーパーク大島で行います。**

(早めにお帰りで表彰対象者の可能性がある方はお帰りの前に大会本部にお知らせください)

※OWSは自然の中で行う危険なスポーツです。大会までの十分な練習と体調管理を行い、当日の体調の変化などに気を付けてご参加ください。体調に不安がある方は当日医療従事者にご相談ください。

## 当日の選手の動線について

### 【坂内カヌー場】

受付



- 坂内カヌー場管理棟にて貴重品を預かります。  
(シーパーク大島では荷物の預かりはできません。)
- 更衣室で着替えて巡回バスにお乗りください。  
(シーパーク大島にも更衣室は用意しています。)

巡回バス乗車

#### 乗車時の確認事項

- 指定のスイミングキャップ
- ICチップ
- ナンバリング (肩甲骨・腕・手の甲)
- その他個人で必要なもの (ゴーグル、タオル、飲み物等)



約10分

### 【シーパーク大島】

巡回バス降車



- 荷物等は選手待機場所に置いてください。

【競技】



競技終了



- 競技終了後は完泳証を受け取り、ICチップを外してください。

【表彰式】



巡回バス乗車

- 必ず着替えを済ませてご乗車ください。  
身体が濡れたままでのバスへの乗車はできません。  
忘れ物のないようご注意ください。



### 【坂内カヌー場】

巡回バス降車

- 預けた貴重品のお取り忘れにご注意ください。  
受け渡しの際にゼッケン番号が必要になりますので消さないようご注意ください。
- 軽食を用意しています。  
軽食受け取りの際もゼッケン番号が必要になります。